



HORAIRE PRESTATIONS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8H	8H30-9H30 CARDIO-RENFORCEMENT	8H30-9H30 CARDIO-RENFORCEMENT	8H30-9H30 CARDIO-RENFORCEMENT		8H30-9H30 RUNNING
9H	9H45-10H45 RUNNING				
10H					
11H	11H00-12H00 PILATES		11H00-12H15 YOGA << SIVANANDA>>		
12H	12H15-13H15 PILATES	12H15-13H15 PILATES	12H30-13H30 PILATES	12H15-13H15 PILATES	12H15-13H15 PILATES
13H		13H30-14H30 PILATES			
14H					
15H					
16H					
17H					
18H	18H00-19H00 CARDIO-RENFORCEMENT	18H45-19H45 CARDIO-RENFORCEMENT			
19H					